



COMUNE DI MONTANARO

Città Metropolitana di Torino

Capitolato per il Servizio di ristorazione scolastica
Periodo 01.09.2016- 31.08.2019

MENU'
ALLEGATO A

ALLEGATO A
Pagine n° 7

MENU

- Menu autunno inverno (novembre/marzo)
- Menu primavera estate (aprile/ottobre)
 - Merende scuola d'infanzia
 - Pasti da asporto

Via Matteotti, 13 – 10017 Montanaro (TO)
Tel 011 91 60 102 – Fax 011 91 93 035
Sito internet: www.comune.montanaro.to.it
E mail: qualitavita@comunemontanaro.it



**MENU'
ALLEGATO A**

Refezione scolastica

Menù invernale (da novembre a marzo)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° settimana	Mezze penne al pomodoro	Lunette ricotta e spinaci al burro e salvia	Grattini all'uovo in brodo vegetale	Risotto alla zucca	Vellutata di verdure con pasta
	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Frittata al formaggio	Robiola fresca	Milanese di bovino	Nasello dorato al forno
	Fagiolini al forno	Spinaci al tegame	Insalata verde	Insalata di finocchi	Purea di patate
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e yogurt	Pane e frutta	Pane integrale e frutta
II° settimana	Sedanini al pomodoro	Corallini in brodo con verdura	Risotto allo zafferano	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella)	Farfalle all'olio e parmigiano
	Formaggio primo sale	Frittata al formaggio	Fuso di pollo * al forno	½ porzione di prosciutto cotto	Platessa dorata al forno
	Spinaci al tegame	Patata bollita (schiacciata) prezzemolata	Zucchine trifolate	Insalata verde	Carote julienne in insalata
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e budino	Pane 5 cereali e frutta
			* sc. Infanzia bocconcini di pollo		

Via Matteotti, 13 – 10017 Montanaro (TO)
Tel 011 91 60 102 – Fax 011 91 93 035
Sito internet: www.comune.montanaro.to.it
E mail: qualitavita@comunemontanaro.it

**MENU'**
ALLEGATO A**Refezione scolastica****Menù invernale (da novembre a marzo)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
III° settimana	Fusilli integrali al pomodoro	Penne al burro e parmigiano	Passato di verdura con riso	Pasta e ceci	Risotto alla parmigiana
	Bocconcini di mozzarella	Arrosto di bovino al forno	Filetto di merluzzo dorato al forno	Fuso di pollo * al forno	Prosciutto crudo
	Insalata verde	Carote al tegame	Purea di patate	Erbette all'olio	Insalata mista (finocchi carote/mais)
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e torta variegata	Pane senza sale e frutta
				* sc. Infanzia bocconcini di pollo	
IV° settimana	Conchiglie all'olio e parmigiano	Passato di legumi con pastina	Tortiglioni al ragù	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella)	Risotto allo zafferano
	Crescenza/stracchino	Arrosto di lonza al forno	Spezzatino di pollo con piselli	½ porzione di prosciutto cotto	Filetto di nasello impanato al forno
	Insalata verde	Patate al forno		Insalata di finocchi	Carote al forno
	Pane e budino	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta

Via Matteotti, 13 – 10017 Montanaro (TO)
 Tel 011 91 60 102 – Fax 011 91 93 035
 Sito internet: www.comune.montanaro.to.it
 E mail: qualitavita@comunemontanaro.it



MENU'
ALLEGATO A

Refezione scolastica

Menù estivo (da aprile ad ottobre)

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° settimana	Pasta integrale al pesto	Gnocchetti sardi all'olio e parmigiano	Mezze penne al tonno in bianco	Risotto ai piselli	Passato di verdure con stelline
	Scaloppina di tacchino al limone	Prosciutto cotto	Arrosto di bovino	Formaggio quark	Filetto di merluzzo dorato al forno
	Fagiolini al forno	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata di carote	Patate al forno
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e budino	Pane 5 cereali e frutta
II° settimana	Ruote all'olio e parmigiano	Caserecce al ragù vegetale con pomodoro	Farfalle al pomodoro	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella)	Passato di patate con farfalline
	Salsiccia di tacchino al forno	Fuso di pollo * al forno	Tonno all'olio	¼ porzione di manzo affumicato	Crescenza
	Insalata verde	Zucchine al tegame	Insalata di carote	Insalata di pomodori	Fagiolini al tegame
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e gelato	Pane integrale e frutta
		*sc. Infanzia bocconcini di pollo			

**MENU'**
ALLEGATO A**Refezione scolastica****Menù estivo (da aprile ad ottobre)**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
III° settimana	Gnocchetti sardi ricotta e pomodoro	Pasta integrale al pesto	Risotto ai piselli	Pasta e ceci	Grattini in brodo con verdure
	Manzo affumicato al naturale	Platessa dorata al forno	Formaggio primo sale	Petto di pollo dorato	Hamburger di bovino al pomodoro
	Insalata verde	Insalata di pomodori	Fagiolini al forno	Carote al tegame	Purea di patate
	Pane e frutta	Pane e yogurt	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane integrale e frutta
IV° settimana	Mezze penne pomodoro e basilico	Farfalline all'olio e parmigiano	Risotto alla parmigiana	Agnolotti burro e salvia	Vellutata di verdure con pastina
	Tonno all'olio	Tacchino arrosto freddo al naturale	Milanese di bovino In forno	Bocconcini di mozzarella	Frittata al formaggio
	Insalata verde	Insalata di pomodori	Zucchine al tegame	Insalata mista (verde pomodori e carote)	Patate al forno
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e gelato	Pane senza sale e frutta

**MENU'
ALLEGATO A**

	Refezione scolastica					Merende scuola d'infanzia menù invernale (da novembre a marzo)				
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ					
I° settimana	Yogurt	Banana	Succo di frutta crackers	Latte caldo fette biscottate	The caldo biscotti					
II° settimana	Banana	Latte caldo + cacao fette biscottate	Yogurt	Grissini con cioccolatina	The caldo biscotti					
III° settimana	Tisana grissini	Banana	Yogurt	Pane miele o marmellata	Succo di frutta crackers					
IV° settimana	Pane e marmellata	The caldo fette biscottate	Pane e olio	Yogurt	Focaccina					

	Merende scuola d'infanzia menù estivo (da aprile ad ottobre)				
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
I° settimana	Yogurt	Banana	Succo di frutta crackers	Focaccina	The freddo biscotti
II° settimana	Banana	Latte caldo + cacao fette biscottate	Yogurt	Grissini con cioccolatina	Succo di frutta biscotti
III° settimana	Gelato alla frutta	Banana	Yogurt	The freddo fette biscottate	Pane miele o marmellata
IV° settimana	Banana	The freddo fette biscottate	Pane e olio	Tisana crackers	Yogurt

Via Matteotti, 13 – 10017 Montanaro (TO)
 Tel 011 91 60 102 – Fax 011 91 93 035
 Sito internet: www.comune.montanaro.to.it
 E mail: qualitavita@comunemontanaro.it



MENU'
ALLEGATO A

PASTO DA ASPORTO

Il pasto da asporto da distribuire in occasione di gite o attività fuori sede deve essere così composto:

- n. 1 focaccina imbottita al prosciutto
- n. 1 focaccina imbottita di arrosto di tacchino
- n. 1 cioccolatina al latte + panino semidolce
- n. 1 succo di frutta o the
- n. 1 bottiglietta di acqua
- n. 1 frutto