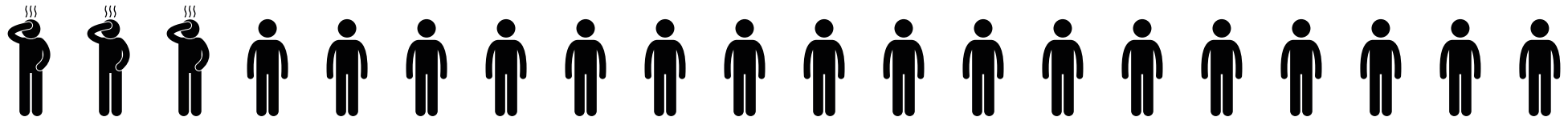
REGIONE PIEMONTE

STA ARRIVANDO L'INFLUENZA,
NON FATEVI COGLIERE IMPREPARATI

PER LE VACCINAZIONI CHIEDI AL TUO MEDICO O ALLA TUA ASL

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA



IN ITALIA SONO **5 MILIONI** IN MEDIA LE **PERSONE COLPITE** OGNI ANNO DALL'**INFLUENZA**

VACCINARSI OGNI ANNO È LA MISURA PREVENTIVA PIÙ EFFICACE CONTRO L'INFLUENZA

LA VACCINAZIONE

LA VACCINAZIONE È **GRATUITA** E **NECESSARIA** PER:

- ADULTI A PARTIRE DAI **65 ANNI**
- DONNE IN **GRAVIDANZA**
- **DONATORI DI SANGUE**
- BAMBINI E ADULTI CON:
  - ASMA E ALTRE **MALATTIE RESPIRATORIE**
  - **DIABETE**
  - MALATTIE **CARDIACHE**
  - MALATTIE **RENALI**
  - MALATTIE **EPATICHE**
  - MALATTIE **METABOLICHE**
  - **DIMINUITE DIFESE IMMUNITARIE**
  - **CELIACHIA**

PER INFORMAZIONI

PER LA VACCINAZIONE RIVOLGITI AL **TUO MEDICO** O AL **SERVIZIO VACCINALE DELLA TUA ASL**

OPPURE VISITA IL SITO:

WWW.REGIONE.PIEMONTE.IT/SANITA

PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

OGNUNO DI NOI PUÒ LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS ANCHE MEDIANTE SEMPLICI MISURE DI PROTEZIONE PERSONALE

LAVARSI SPESSO LE **MANI**

COPRIRSI NASO E BOCCA OGNI VOLTA CHE SI STARNUTISCE O TOSSISCE, E POI LAVARSI LE MANI

SOFFIARSI IL NASO CON UN **FAZZOLETTO DI CARTA MONOUSO**, GETTARLO IN UNA **PATTUMIERA CHIUSA**, E POI LAVARSI LE MANI

NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI DI INFLUENZA, **RIMANERE A CASA** E **LIMITARE I CONTATTI** CON ALTRE PERSONE