



MENÙ ESTIVO SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Tagliatelle al ragù Uovo sodo Insalata di pomodori Cracker integrali Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Cous Cous con verdure Polpetta di vitello al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Focaccia Arrostito di tacchino olio e limone Carote in essicca Grissini Budino alla vaniglia Merenda: banana	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di bovino morbido Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Pizza rossa Mozzarella Zucchine primavera Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (per allievoli con banana/vaniglia)
MARTEDI'	Riso allo zafferano Sottocoscia di pollo al forno Fagiolini saltati all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Pasta al pomodoro Hummus di ceci con crostini Insalata di carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Merenda tipo muffin	Crema di ceci con crostini Formaggio primo sale Zucchine e Patata olio e parmigiano Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (per allievoli con banana/vaniglia)	Riso allo zafferano Mozzarella Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (per allievoli con banana/vaniglia)	Croccchette al pomodoro Tonfiro di verdura e ficitola Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Riso agli aromi Stracotti di tacchino al forno Zucchine all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: frollini	Pasta tricolore olio e parmigiano Stracotti di pollo al forno Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: latte e frollini	Crespette di ricotta e spinaci Pesce in umido (senza pomodoro) Insalata patata e carote calda Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia	Penne al pomodoro Arrostito di lonza Fagiolini in insalata Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Riso olio e parmigiano Arrostito di vitello Insalata di carota Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: Banana	Pasta al pomodoro Parmigiano reggiano Insalata verde Grissini Gelato fragola/limone Merenda: Banana	Tagliatelle al pomodoro Crocchette di sole Insalata pomodori e olive Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato	Passato di verdura con uovo Sottocoscia di pollo al forno Patata al forno Pane integrale Gelato fragola/limone Merenda: frutta di stagione	Risotto olio e parmigiano Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane integrale Gelato vaniglia/cacao Merenda: banana
VENERDI'	Trenette al pesto e pomodoro Bastoncini di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta (per allievoli con banana/vaniglia)	Mezza pernice in bianco Tonno all'olio Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e corn-flakes	Riso al pomodoro Patata dorata Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al sugo di melanzane Merluzzo impanato Insalata di pomodori e olive Pane Frutta di stagione Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù di verdura Stracotti di pollo impanati al forno Insalata di carote Pane Frutta di stagione Merenda: dolce tipo muffin

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia

Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata



Prot 0011375
11/10/2024
DE