



MENÙ INVERNALE SCUOLE INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto allo zafferano Petto di pollo infornato al limone Spinaci soffritti all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta peralibricioce/vanigliabianana	Tagliatelle al pomodoro Spezzatino di Pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Yogurt alla frutta peralibricioce/vanigliabianana	Pasta ai ragù Formaggio primo sale Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Budino al cioccolato	Passato di verdura con passina Hamburger di bovino Broccoli al forno Insalata verde Pane per hamburger Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	PIZZA ROSSA Formaggio tipo mozzarella Broccoli al forno Grissini Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta peralibricioce/vanigliabianana
MARTEDI'	Pasta all'olio Frittata al parmigiano sottile Piselli aromatici Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente Lasagne alla bolognese	Ravolini: del Pollo al pomodoro Ceci al rosmarino Carote gustose Pane integrale Frutta di stagione Merenda: pane e cioccolato fondente Pasta burro e salsa	Pasta alle verdure (poco pomodoro) Tortino all'olio Frittata di polli in insalata Pane integrale Frutta di stagione Merenda: Pane e marmellata Passato di zucca con riso	Pasta all'olio Parmigiano reggiano Carote al forno Pane integrale Banana Merenda: pane e cioccolato fondente Vellutata di carote con riso	Riso allo zafferano Piscesca dorata Carote all'olio Pane integrale Frutta di stagione Merenda: budino alla vaniglia Pasta ai ragù vegetale
MERCOLEDI'	Lasagne alla bolognese Insalata verde Pane Frutta di stagione Merenda: latte e corn-flakes	Spezzatino di manzo Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: focaccia Passato di legumi chiari (cannellini e ceci)	Pure di patate Pane Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta peralibricioce/vanigliabianana	Stracotti di pollo infornati Pasta al forno Pane Frutta di stagione Merenda: Focaccia	Cosine cto e parmigiano Pasta Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata
GIOVEDI'	Passato di zucca con form Arrosti di fesa Pasta al forno Pane integrale Budino al cioccolato Merenda: banana	Insalata verde Piscesca dorata Frittata di polli Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti Riso al formaggio	Orecchiette ai broccoli Prosciutto cotto Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte al cacao e biscotti	Tagliatelle al pomodoro Frittata al parmigiano sottile Fagiolini all'olio Pane integrale Yogurt Merenda: Banana	Gnocchetti sardi al pomodoro Arrosti di vitello Insalata verde e carote Pane integrale Frutta di stagione Merenda: latte con i biscotti
VENERDI'	Penne al pomodoro Bastoncini di pesce Carote al forno Pane Frutta di stagione Merenda: pane e marmellata	Frittata di piselli sottile Cavolfiori all'olio Pane Banana Merenda: Dolce tipo muffin	Penne al pomodoro Tortino arroccato Carote all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: succo di frutta 100% solo frutta	Frittata al pomodoro Insalata impanata Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia	Pasta all'olio Crocchette di scia Frittata gratinata Pane Yogurt alla frutta Merenda: banana

La merenda è prevista per gli allievi delle scuole dell'infanzia
Per i condimenti rossi usare i pelati e non la passata



Prot 0107764
DEL 11/10/2018