

## NON GIUSTIFICARE LA VIOLENZA

### SE HAI BISOGNO DI CURE MEDICHE

Non esitare a rivolgerti al tuo **medico di famiglia** che oltre a intervenire come sanitario, saprà aiutarti, consigliarti e indirizzarti verso le strutture assistenziali della **rete comunale contro la violenza sulle donne**.

### SE HAI BISOGNO DI PROTEZIONE

Per te e per i tuoi figli, di assistenza legale e psicologica, rivolgiti al **CENTRO ANTIVIOLENZA GESTITO DALL'ASSOCIAZIONE PUNTO A CAPO**

Via Cavalcavia, 11 Chivasso

☎ **011 96.08.193**

e-mail: [punto.capo@libero.it](mailto:punto.capo@libero.it)

Il Centro fa parte della **rete comunale contro la violenza sulle donne** e offre i seguenti servizi:

### SE TI TROVI IN CASO DI PERICOLO IMMEDIATO

puoi rivolgerti ai seguenti numeri di pronto intervento:

☎ **112** Carabinieri

🕒 tutti i giorni 24h/24

☎ **113** Polizia di Stato

🕒 tutti i giorni 24h/24

☎ **011 91.70.254** Polizia Municipale

🕒 dal lunedì al venerdì 7,30-19,00; sabato 7,30-12,30

Ti ricordiamo, inoltre, che sull'intero territorio nazionale è sempre attivo 24 ore su 24 il **NUMERO GRATUITO 1522** da telefono fisso e da cellulare, con un'accoglienza disponibile nelle lingue italiano, inglese, francese, spagnolo e arabo. Il servizio sostiene l'emersione della domanda di aiuto, consentendo un avvicinamento graduale ai servizi da parte delle vittime con l'assoluta garanzia dell'anonimato.



Comune di Brandizzo

# Non sei sola

## Progetto *Non sei sola*

### Rete comunale contro la violenza sulle donne

- Comune di Brandizzo: servizio pari opportunità e servizio polizia municipale
- Associazione Brandizzomedica
- CISS di Chivasso: servizio di assistenza sociale- Distretto di Brandizzo
- ASL TO4
- Professionisti: psicologi e avvocati

Per informazioni:

Comune di Brandizzo

servizio pari opportunità

☎ 011 91.38.093

servizio polizia municipale

☎ 011 91.70.254

☎ 011 91.39.962

✉ [servizi.amministrativi@comune.brandizzo.to.it](mailto:servizi.amministrativi@comune.brandizzo.to.it)

✉ [vigilanza.commercio@comune.brandizzo.to.it](mailto:vigilanza.commercio@comune.brandizzo.to.it)



**l'impegno del Comune di  
Brandizzo contro il fenomeno  
della violenza sulle donne**

## NON SEI SOLA

Il progetto del Comune di Brandizzo contro la violenza di genere.

La violenza contro le donne è un argomento poco presente nel discorso pubblico, un fenomeno sottovalutato, che viene spesso socialmente occultato e minimizzato. Per mettere in atto strumenti di contrasto politici, legislativi e culturali efficaci è invece necessario che la società contemporanea acquisisca piena consapevolezza della gravità e della tragicità del fenomeno.

L'argomento viene trattato per lo più in concomitanza con la Giornata internazionale contro la violenza sulle donne, il 25 novembre di ogni anno, oppure in occasione di fatti di cronaca che attirano l'attenzione sul fenomeno, con considerazioni che tendono ad attribuire l'accaduto a reazioni eccezionali e improvvise, più spesso attribuite alla patologia del singolo, anziché alla pregressa violenza domestica.

Eppure, le donne italiane che subiscono violenza nel corso della vita sono circa il 32% e le morti delle donne vittime della violenza maschile si susseguono con impressionante regolarità: in Italia una ogni tre giorni.

Attraverso questa pubblicazione intendiamo offrire elementi utili per riconoscere la violenza, per comprendere il proprio sentire, trovare informazioni, sapere a chi rivolgersi e che tipo di sostegno si può ricevere.

Confidiamo che attraverso l'informazione e le azioni sinergiche messe in campo con vari soggetti sia pubblici che privati si possa, in un prossimo futuro, offrire a tutte le donne, in ogni momento della loro vita, un mondo migliore senza violenza.



## COME SI MANIFESTA LA VIOLENZA

### VIOLENZA FISICA

Consiste in qualsiasi forma di aggressività e di maltrattamento contro di te, contro il tuo corpo e le cose di tua proprietà. Spesso è esercitata con furia e mira a importi con la forza un ruolo di sottomissione. Pugni, schiaffi, spintoni, strattoni, botte, distruzione di oggetti, cose, documenti a cui tieni molto.

### VIOLENZA ECONOMICA

Consiste in forme dirette ed indirette di controllo sulla tua indipendenza economica e che limitano o impediscono di disporre di denaro, fare liberamente acquisti, avere un proprio lavoro. Ostacolare la ricerca o il mantenimento del tuo posto lavoro, non permetterti di disporre di un conto in banca, escluderti dalla gestione del denaro familiare, rinfacciare ogni tua spesa, appropriarsi dei tuoi beni, fare acquisti importanti senza richiedere il tuo parere.

### VIOLENZA PSICOLOGICA

Consiste in attacchi diretti a colpire la tua dignità personale, forme di mancanza di rispetto nei tuoi confronti, atteggiamenti volti a ribadire continuamente il tuo stato di subordinazione e la tua condizione d'inferiorità. Critiche continue, insulti, umiliazioni, denigrazioni anche in presenza di altri, continuo controllo, tentativo di isolarti da parenti e amici, minacce contro di te, contro i tuoi figli/e, la tua famiglia.

La violenza psicologica può manifestarsi tramite vere e proprie persecuzioni (stalking): telefonate, sms, e-mail, continue visite indesiderate e, anche, il pedinamento, la raccolta di informazioni su di te e sui tuoi movimenti, fino a vere e proprie minacce.

### VIOLENZA SESSUALE

Consiste in qualsiasi imposizione di coinvolgimento in attività e/o rapporti sessuali senza il tuo consenso, sia all'interno che al di fuori della coppia. Spesso la violenza sessuale comporta aggressioni fisiche quali lo stupro o il tentativo di stupro, la costrizione ad avere rapporti con un parente, un amico, un collega, un estraneo che non accettano il tuo rifiuto.

## NON GIUSTIFICARE LA VIOLENZA

### SE HAI BISOGNO DI AIUTO

Rivolgiti al servizio di Assistenza Sociale del CISS di Chivasso-Distretto di Brandizzo

Piazza Carlo Tempia 2

☎ **348.09.50.104**

Orario ufficio mercoledì 9,00-12,00

Esclusivamente per via telefonica

☎ **348.09.50.104** martedì e giovedì 9,00-12,00

Il servizio di Assistenza Sociale fa parte della **rete comunale contro la violenza sulle donne** e offre i seguenti servizi:

- Accompagnamento e sostegno della donna in tutte le fasi del percorso
- Affiancamento alle associazioni di volontariato e ai Centri antiviolenza presenti sul territorio

### SE HAI BISOGNO DI CURE MEDICHE IMMEDIATE

rivolgiti al **Pronto Soccorso (accesso 24 ore su 24)**

Ospedale di Chivasso Corso Galileo Ferraris 3

☎ **011.9176246**

Sportello Accoglienza **Pronto Soccorso**

☎ **011.9176288**

Dal **Pronto Soccorso** potrai usufruire dell'offerta assistenziale dell'ASL TO4:

- Triage di Pronto Soccorso con attivazione di codice rosa
- Assistenza sanitaria urgente con sostegno attivo durante il percorso diagnostico e terapeutico
- Consulenze specialistiche
- Attivazione Servizio Sociale ospedaliero
- Eventuale ricovero in "letto rosa"
- Attivazione della Rete dei Servizi a sostegno delle donne che subiscono o hanno subito violenza
- Continuità assistenziale con i Servizi territoriali in rete per competenza.